

\$ 3

1000 pesos al trimestre \$ 0,50  
10000 pesos al año \$ 5,00  
Luzes 9 de  
enero de 2012  
Año 11  
Nº 11

www.libre.com.ar

# Libre

AL FUI



## PRESOS SE RECIBEN DE ÁRBITROS

## EL CRIMEN DE LA MAESTRA

# LA CLAVE ES EL MARIDO

SILVIA PRIGENT, la docente de San Fernando desaparecida el 29 de diciembre, fue encontrada muerta ayer con un disparo en la cabeza, por un baqueano en el partido de Escobar. Las claves de la investigación se ubican cerca de su marido, el empresario Daniel Sfeir.

Ver nota pág. 4



### BOUDOU EN AUTO CON 100 MULTAS

### CORMILLOT: ALIMENTOS DEPURATIVOS

### Cristina: cáncer polémico

LOS ESTUDIOS médicos descartaron que la Presidenta haya tenido cáncer de tiroides, como informó la Casa Rosada, y se desató la polémica: ¿Error de diagnóstico o «otra cosa»? El comunicado oficial y cómo afectará esta noticia a la gestión de CFK.

Ver nota completa pág. 4



Silvia Prigent con su esposo, Daniel Sfeir, y Nahuel, el hijo de ambos, el día que ella cumple 50 años.

# SUSANA PELEA CON VECINA POR FOTOS EN TOPLESS



# LA BANDEJA DE "PASTO VIVO" CUESTA \$ 200

## PASTITO

### La bebida de moda entre los eco-naturistas.

**EL JUGO de pasto de trigo orgánico ya es una tendencia. Aseguran que es dulce, pero no deja de tener gusto a... ¡pasto!**

Es de un verde intenso y, como no podía ser de otra manera, tiene gusto a pasto. Es que ahora hacen bebidas con el yuyo, y lo venden en los restaurantes y bares más **TOP** de la capital.

Diego Almada y Mariano González le dieron entidad al pasto que crece en el jardín de cada casa y ahora se armaron un gran emprendimiento. En 2006 inauguraron el vivero LuzVida y aseguran que las ventas se incremen-

tan año tras año. "Nos enteramos de la movida en Estados Unidos y montamos un vivero orgánico acá. Compostamos la tierra, la mineralizamos y producimos el wheatgrass -pasto de trigo- lejos de animales, en un lugar limpio, sin contaminación, y especialmente **oecodionado**", explica Almada a diario Perfil. Además dice que, al ser cultivado con luz natural, transmite la energía del sol.

#### Variación

El jugo se vende en **BARRAS** congeladas (30 barritas por 200 pesos, algo guiso para una familia numerosa por esa plata), en bandeja al mismo precio o en una bolsita hermética

apta para freezer. "Lo cosechamos el mismo día de entrega para que no pierda los nutrientes", asegura. Pero el debate es sobre si realmente aporta algún nutriente: versiones encontradas y falta de análisis científico.

#### Polémica

La nutricionista nativista Ana Lia Aguado explica que "aporta energía vital proveniente de los fotosíntesis, elimina toxinas, alcaliniza, oxigena, regenera tendones, páncreas, hígado, heridas; combate el mal aliento, elimina los **OLORS** provocados por la transpiración y es útil en **enfermias**, ya que aporta B12, ácido fólico, potasio, magnesio y

proteína". Una maravilla, pero Edgardo Rueder, presidente de la Sociedad Argentina de Nutrición, lo pone en duda: "Éste es un buen ejemplo del **FOLCLORE** nutricional. Hace casi un siglo, alguien germinó semillas de trigo, las exprimió y dijo que era el elixir de la vida. Pero en realidad, su valor nutricional y medicinal es **CERO**".

La clorofila es vital para las plantas, pero no existe ningún estudio que compruebe que la ingesta del jugo aporte algún beneficio a la salud del ser humano. A las vacas seguro que les va a encantar. En fin, pasto que no has de beber, guardarlo en el freezer.



Se exprime o se diluye la barrita congelada

El jugo de pasto forma parte de las cartas en bares.

## CÁNCER DE PRÓSTATA

# LOS PIESGOS Y SÍNTOMAS

Por **ROMINA CASLER**

La cifra es alarmante: "Uno de cada seis **argentinos** desarrolla el **CÁNCER** de próstata a lo largo de su vida" asegura el doctor Carlos García, jefe del Servicio de Urología del Hospital Posadas. En los nombres, según el Fondo Mundial de Investigación para el Cáncer, el más común es el de pulmón, secundado por el de próstata, y de este último nueve de cada diez casos aparecen en mayores de 65 años, presentando una **MORTALIDAD** de 14 cada 100 mil habitantes.

"Este mal puede comenzar a partir de la cuarta o quinta década de la vida", dice García. Nosotros pusimos énfasis en los 45 como edad media para que, en su caso, se consulte con el profesional, asegura García. La evolución de esta enfermedad es muy lenta, con la cual "puede demorar varios años en crecer y diseminarse, ocultando así, muchas veces, los síntomas de alarma. El problema en la consulta con el profesional se relaciona con una actitud **CULTURAL**. Hace diez años era más difícil que los hombres se acercaran, pero ahora se está tornando en un hábito", asegura el urólogo.

Tal como ocurre con patologías similares, esta enfermedad se produce por un exceso de células malignas, con un crecimiento y una división más allá de los límites normales,

que puede expandirse a tejidos circundantes. Este mal tiene una relación directa con la genética y el tipo de vida que ha llevado el paciente. "La detección temprana del **CÁNCER** de próstata logra que las diferentes posibilidades de tratamientos sean múltiples y más efectivas", concluye el especialista. Los métodos por los cuales se puede detectar son mediante un análisis de sangre en el que se pueden encontrar altos niveles de antígeno prostático específico, aunque no significa la presencia de cáncer, y el examen de tacto rectal, en el que el médico inserta un dedo en el recto para detectar la existencia de algunas áreas irregulares o dura en la glándula prostática. Sin embargo, el único estudio que puede confirmar el diagnóstico es la biopsia de tejido.

#### SÍNTOMAS

- 1. DOLOR EN LAS PUNTA DEL DOLOR DE ESPALDA.**
- 2. NECESIDAD DE TOUAR CON FRECUENCIA.**
- 3. DOLOR AL ORINAR AL ORINAR.**
- 4. DOLOR EN LA PARTE BLANCA DE LA ESPALDA.**
- 5. DIFICULTAD PARA TENER UNA ERECCIÓN.**
- 6. DOLOR AL MENTAR LA EVACUACIÓN.**
- 7. SANGRE EN LA ORINA O EN SEMEN.**

# Con la fe en el Gauchito



**Procesión de 300 mil personas**

EN MERCEDES, Corrientes, saben que "la temporada" es en la primera semana de enero: ayer, en un nuevo aniversario de la muerte del santo popular Gauchito Gil, se estima que casi 300 mil personas visitaron su santuario. Como costumbre, participaron 200 peccios. Los festejos comenzaron con un show de fuegos artificiales y un oficio religioso. Luego hubo festival chamamecro, para amenizar la vigilia. Desde los últimos años, el Municipio de

Mercedes recibe solicitudes de vecinos para ofrecer sus piezas en alquiler durante la semana del Gauchito. Los hoteles colapsan, los "buscas" también viajan a vender sus productos. Ese día, todo aumenta de precio. Durante el año, distintos estudiantes de cine europeo y documentalistas se acercan a estudiar y analizar el fenómeno de un santo profano no reconocido como por ninguna iglesia. Pero no todo fue una fiesta: cinco personas fallecieron en accidentes de tránsito, otras siete resultaron heridas.