

Esta edición incluye

TodoSalud

y Santa Fé

PÁGS. 12, 13, 14, 15

MINUTOS SOLIDARIOS del 4 y 5

El silencio

Simplemente entra en la paz del silencio, deja que te invada, deja que el silencio te genere y en ese momento renace tu capacidad de observar y disfrutar.



Día mundial sin tabaco

La epidemia mundial de tabaquismo mata cada año a casi 6 millones de personas, de las cuales más de 600.000 son no fumadores que mueren por respirar humo ajeno.

NÚMERO 72
JUNIO 2013

PERIODICO MENSUAL DE DISTRIBUCIÓN GRATUITA - 25.000 ejemplares

AÑO 7

www.todosaludonline.com.ar

LLEVE GRATIS

TodoSalud

LA RED DE COMUNICACIÓN PARA SENTIRSE MEJOR

JUGO DE PASTO:
70% CLOROFILA

PÁGS. 12 y 13

Una nueva manera de enfocar la palabra "anciana"

PÁGS. 8 y 9

Cómo vencer a la anemia

PÁGS. 2, 3 y 4

Semillas con virtudes terapéuticas

PÁGS. 13 y 15

Argumentos comunes de un bulímico/anoréxico

PÁGS. 6 y 10

QUÉ ES LA BRONQUIOLITIS Y CÓMO SE MANIFIESTA

Nº 8



TodoSalud

RESERVE SU ESPACIO

(011) 4502-1133

www.todosaludonline.com.ar

www.facebook.com/distribucion.todosalud



2013 OPTIMA

8º Congreso Científico de Salud, Belleza y Calidad de Vida

HOTEL NH Collection City & Tower - Bolívar 120, C.A.B.A.

HORARIOS: Congreso, de 13 a 19 hs. / Pasa de Negocios, de 13.30 a 20 hs.
Reservación de la entrada para ingresar GRATIS al Hotel de Negocios. Incluirá Congreso + 400 pesos.

Informes e inscripción:
(011) 4554-9681
info@areaediciones.com.ar
www.optimaeventos.areaediciones.com.ar

29 y 30 de JUNIO

Te esperamos!

AREA EDICIONES
20 años

Todo Salud *Rosario*

LA RED DE COMUNICACIÓN PARA SENTIRSE MEJOR

y Santa Fé

Incorpora el poder del sol a tu cuerpo

Jugo de pasto 70 % Clorofila

Para la ciencia occidental, el descubrimiento de la clorofila comienza en el año 1817, cuando los químicos franceses Pelletier y Caventou, consiguieron aislarla de las hojas de las plantas.

Luego en 1930, la valoración de la clorofila como potencial para la salud humana queda afirmada cuando el científico alemán Hans Fischer fue galardonado con el Premio Nobel de Química por sus trabajos en la composición estructural de la clorofila y de la sangre. La hemoglobina, de origen animal, es una molécula de la sangre, de color rojo característico, que transporta el oxígeno desde los órganos respiratorios hasta los tejidos. La clorofila, de origen vegetal y color verde intenso, es la energía solar sintetizada por las plantas y algas. La estructura química de la clorofila es similar a la de la hemoglobina de la sangre, el elemento central en la clorofila es un átomo de magnesio, mientras que en el grupo hemo lo es un átomo de hierro. La clorofila se destaca como sustancia antioxidante, por su potencial anticancerígeno y por su capacidad oxigenadora celular, tónica y regeneradora.

En los años 1940 un hombre llamado Charles Kettering (anterior presidente de la junta directiva de General Motors) donó dinero para el estudio de la clorofila. La clorofila fue estudiada intensamente por doctores médicos usando los

estándares requerido por la FDA (hay al presente más de 40 artículos escritos en publicaciones médicas acerca de los efectos curativos de la clorofila.) Estos doctores médicos encontraron que la clorofila era un gran sanador y la usaron como tal por bastante tiempo. Pero fue la Dra. Ann Wigmore, de origen Lituano, radicada en Estados Unidos, quien aplicó estos conocimientos de la clorofila en un estilo de vida y alimentación particular conocido como "LifeFood" (alimentación viva), que propone una alimentación a base de frutas y verduras crudas, en su estado natural, sin cocinar los alimentos. Consiguió curaciones extraordinarias y es entonces que en 1968 fundó el Hippocrates Health Institute, donde aún hoy en día, la gente se interna y aprende un nuevo estilo de vida en base a los alimentos vivos. Otto Warburg, ganador también del premio Nobel por sus estudios sobre la relación del cáncer y el oxígeno, descubrió que el cáncer se multiplicaba en ausencia del oxígeno y una vez más Ann Wigmore aplicó estos conocimientos sabiendo



que la clorofila tiene grandes cantidades de oxígeno. La investigación de Ann Wigmore se basó especialmente en la clorofila presente en el jugo de pasto de trigo, una modalidad de consumo de clorofila que revolucionaría la cultura popular, especialmente en Norteamérica. En principio en los entornos naturistas, pero luego saltaría hacia un contexto más popular, al concebirlo como un superalimento con propiedades energizantes y desintoxicantes. La alimentación "cruda" consistente en alimentos naturales, sin aditivos artificiales, y sin ser expuestos a una temperatura superior a la producida por el sol, es decir, alrededor de los 40 °C. Una expresión muy vinculada es "alimentación viva", que indica especialmente la calidad de "frescos" de los alimentos y la vitalidad de los germinados.

Jugo de pasto

El jugo de pasto de trigo orgánico

cultivado a la luz solar, está compuesto de 70% de clorofila fresca y viva. La clorofila es el primer producto de la luz, contiene más energía de luz que cualquier otra comida, y es la base de toda vida. Contiene más de 100 elementos que son necesarios para el hombre. Al crecer en tierra orgánica, absorbe 92 de los 102 minerales conocidos de la tierra. Posee vitaminas A, B, C, D, E, K y betacaroteno; extremadamente rico en proteínas y contiene 17 aminoácidos. La clorofila líquida

genera mayor cantidad de glóbulos rojos, es por eso que entra en los tejidos, los refina, los reconstruye y los rejuvenece, lava los depósitos de drogas del cuerpo, neutraliza las toxinas y ayuda a purificar la sangre y el hígado. También mejora los problemas relacionados con el azúcar en la sangre. El poder rejuvenecedor del jugo de pasto de trigo actúa como un detergente en el cuerpo y se usa como un desodorante corporal interno, previene que el cabello se vuelva gris, mejora la