

Un Mundo Mejor

LA REVISTA DE CLAUDIO MARÍA DOMÍNGUEZ

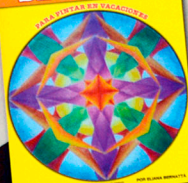


MENTE, CUERPO, ESPIRÍTU

LOGRÁ EL EQUILIBRIO



MANDALAS
DEL ALMA



INCLUYE ESPECIAL
**MANDALAS
DEL ALMA**

Salud no solo es la ausencia de enfermedades,
sino el bienestar físico, psíquico y espiritual.
Te brindamos herramientas prácticas para
alcanzar la estabilidad.

- ¿Qué significan para vos las Fiestas?
- Shabat, el día del Señor
- Los niños y el rechazo a la carne

\$15,90

DICIEMBRE 2012



La clorofila

Conocé las bondades de este componente para una vida plena.

Para la ciencia occidental, el descubrimiento de la clorofila comenzó en el año 1817, cuando los químicos franceses Pelletier y Caventou consiguieron aislarla de las hojas de las plantas. Luego, en 1930, la valoración de la clorofila como potencial para la salud humana quedó afirmada cuando el científico alemán Hans Fischer fue galardonado con el Premio Nobel de Química por sus trabajos en la composición estructural de la clorofila y de la sangre. La hemoglobina, de origen animal, es una molécula de la sangre, de color rojo característico, que transporta el oxígeno desde los órganos respiratorios hasta los tejidos. La clorofila, de origen vegetal y color verde intenso, es la energía solar sintetizada por las plantas y algas. La estructura química de la clorofila es similar a la de la hemoglobina de la sangre, el elemento central en la clorofila es un átomo de magnesio, mientras que en el grupo hemo lo es un átomo de hierro. La clorofila se destaca como sustancia antioxidante, por su potencial anticancerígeno y por su capacidad oxigenadora celular, tónica y regeneradora. En los años 1940 un hombre llamado Charles Kettering (anterior presidente de la junta directiva de General Motors) donó dinero para el estudio de la clorofila. La clorofila fue estudiada intensamente por doctores médi-

cos usando los estándares requerido por la FDA (hay al presente más de 40 artículos escritos en publicaciones médicas acerca de los efectos curativos de la clorofila.) Estos doctores médicos encontraron que la clorofila era un gran sanador y la usaron como tal por bastante tiempo. Pero fue la Dra. Ann Wigmore, de origen lituano, radicada en Estados Unidos, quien aplicó estos conocimientos de la clorofila en un estilo de vida y alimentación particular conocido como "Life Food" (alimentación viva), que propone una alimentación a base de frutas y verduras crudas, en su estado natural, sin cocinar los alimentos. Conseguió curaciones extraordinarias y es entonces que en 1968 fundó el Hippocrates Health Institute, donde aún hoy en día, la gente se interna y aprende un nuevo estilo de vida a base de los alimentos vivos. Otto Warburg, ganador también del premio Nobel por sus estudios sobre la relación del cáncer y el oxígeno, descubrió que el cáncer se multiplicaba en ausencia del oxígeno y una vez más Ann Wigmore aplicó estos conocimientos sabiendo que la clorofila tiene grandes cantidades de oxígeno. La investigación de Ann Wigmore se basó especialmente en la clorofila presente en el jugo de pasto de trigo, una modalidad de consumo de clorofila que revolucionaría la cultura popular, especialmente en Norteamérica. En principio, en los entornos naturistas, pero luego saltaría hacia un contexto más pop, al concebirlo como un suplemento con propiedades energizantes y desintoxicantes. Es así como lo reflejan las series televisivas *The Simpsons*, *Sex & The City*, *Nip/Tuck* y *Entourage*. La alimentación "cruda" consistente en alimentos naturales, sin aditivos artificiales y sin ser expuestos a una temperatura superior a la producida por el sol, es decir, alrededor de los 40 °C. Una expresión muy vinculada es "alimentación viva", que indica especialmente la calidad de "frescos" de los alimentos y la vitalidad de los germinados. La figura más destacada del mundo crudivegano actual es el médico (graduado universitario como tal y oficialmente habilitado) Gabriel Cousens, MD, vegano desde 1973 y crudivegano desde 1983, que afirma su compromiso de apoyar un crudiveganismo saludable, desde su centro de enseñanza de bienestar espiritual y de salud en Arizona, Estados Unidos de América.



"Incorporá el poder del sol a tu cuerpo"

Luzvida Wheatgrass Argentina es el jugo de pasto de trigo orgánico cultivado a la luz solar, está compuesto de 70% de clorofila fresca y viva.

La clorofila es el primer producto de la luz, contiene más energía de luz que cualquier otra comida y es la base de toda vida.

Es antibacteriano y se puede usar por dentro y por fuera del cuerpo como sanador. Nuestro jugo de pasto de trigo orgánico contiene más de 100 elementos que son necesarios para el hombre. Al crecer en tierra orgánica, absorbe 92 de los 102 minerales conocidos de la tierra. Posee todas las vitaminas A, B, C, D, E, K y betacaroteno; extremadamente rico en proteínas y contiene 17 aminoácidos.

La clorofila líquida genera mayor cantidad de glóbulos rojos, es por eso que entra en los tejidos, los refina, los reconstruye y los rejuvenece, lava los depósitos de drogas del cuerpo, neutraliza las toxinas y ayuda a purificar la sangre y el hígado. También mejora los problemas relacionados con el azúcar en la sangre.

El poder rejuvenecedor del jugo de pasto de trigo actúa como un detergente en el cuerpo y se usa como un desodorante corporal interno, previene que el cabello se vuelva gris, mejora la digestión y reduce la presión sanguínea alta.

El jugo de wheatgrass remueve metales pesados del cuerpo, ya que contiene altos niveles de enzimas. Al ser un superalimento, brinda a nuestro cuerpo más hierro que la espinaca, 11 veces más calcio que la leche, 5 veces más magnesio que la banana, 60 veces más vitamina c que la naranja, 45% más proteínas que la carne, y se asimila en 20 minutos.

Algunos de los beneficios al tomar diariamente nuestro jugo de pasto de trigo orgánico son que: energiza, rejuvenece,

nutre plenamente, oxigena, purifica, tonifica, mejora el rendimiento físico, fortalece los huesos, suaviza las articulaciones, cicatriza, desintoxica a nivel celular, aclara la mente y también actúa sobre el acné.

Luzvida te provee jugo de pasto de trigo orgánico en 3 formatos:

1. Wheatgrass congelado.

Listo para tomar con agua o el jugo de tu preferencia, y así poder sentir todos los beneficios que la clorofila te brinda, aportando las proteínas, el hierro y las vitaminas que tu cuerpo naturalmente necesita.

2. Wheatgrass vivo.

Te proveemos tu bandeja de pasto de trigo orgánico en su séptimo día de crecimiento, ya que es el punto óptimo de este maravilloso brote para su consumo, para así poder disfrutar de un shot de pura clorofila todos los días.

3. Wheatgrass cosechado.

Te damos tu pasto de trigo orgánico cosechado en su punto óptimo de nutrientes y enzimas, listo para hacer jugo de pura clorofila. De duración de siete días en heladera, conserva todas las vitaminas, minerales y proteínas que nuestro jugo de trigo brinda.

Recordá que para las modalidades de vivo o cosechado necesitás poder exprimir la clorofila del pasto de trigo, para esto se necesita una juguera de wheatgrass. Las jugueras comunes o extractores no sirven para este propósito.

Para más información acerca de todos los beneficios y propiedades curativas del jugo de pasto de trigo pueden visitarnos en: www.luzvida.com // O por email a : info@luzvida.com // Tel.: 4722-1036 o 15-3492-1824. Since 2006 - Primeros productores de wheatgrass en Argentina.