

# TIGRIS

LA REVISTA DE EIDICO | FEBRERO 2010



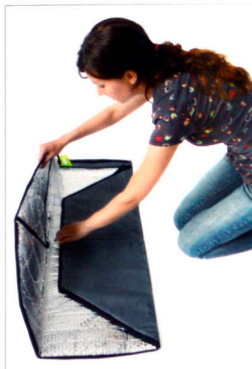
DESTACADOS DEL MES: VERANO EN EL SUR | LA GUADALUPE | HOUSING

## CONCIENCIA VERDE

"Sabe la tierra" es una gira sustentable que reúne a una multitud de emprendedores por el cuidado del medio ambiente. Seleccionamos a tres de ellos, todos caracterizados por un planteo original y eco-amigable.

TEXTO Y FOTOS: VICTORIA GRADIN

### 1. // ECOON

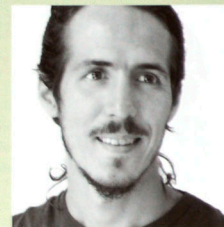


**Carlos Genoud y Victoria Rique**

Ambos son diseñadores industriales socios del estudio xCruza, donde funciona Ecoon, un laboratorio de desarrollo de productos sustentables que busca popularizar el uso de energías renovables. "Queremos llevar el diseño sustentable a los globos de supermercado, que los productos amigables no sean sólo para post-conciencia verde", explica Rique.

#### Eco producto

La cocina solar portátil de Ecoon es un bolsito ultraliviano, de 900 gr, donde puede cocinar cualquier tipo de comida sólo con energía solar. ¿Cómo funciona? Utiliza dos principios físicos: la concentración de rayos por reflexión y la conservación de energía calórica por efecto invernadero. Esto permite alcanzar temperaturas mayores a 150°C y puede utilizarse en la playa, la montaña, el jardín y hasta en la terraza de una casa.



**Mariano Ángel González**

Es cocinero y vegetariano desde hace 12 años. En su búsqueda de una nutrición más saludable, se introdujo en la corriente de la alimentación viva o raw food, a través de la que conoció el wheatgrass o jugo de pasto de trigo, un alimento con múltiples beneficios para la salud: contiene 92 de los 102 minerales conocidos de la tierra, su alta concentración de clorofila lo hace portador de múltiples vitaminas y un kilo de este pasto equivale a 50 de verduras frescas. El wheatgrass ayuda al control de peso, a detener el crecimiento de bacterias dañinas y a oxigenar la sangre. Es ideal para personas que padecen algún tipo de cáncer (según estudios de la Universidad de Texas, contribuye a una reducción del 40% en algunos casos), que son anémicas, vegetarianas o deportistas.

#### El poder del sol en jugo

"Sembramos el pasto en la tierra que trabajamos con nuestras propias manos, son brotes que crecen con luz de sol y minerales de una tierra viva, sin ningún tipo de agregado, es 100% orgánico", asegura. Vende el pasto de trigo sembrado en bandejas con tierra orgánica, cosechado o el jugo congelado en tabletas de diez unidades. Se recomienda ingerirlo en ayunas para una mejor absorción y se toma en pequeñas cantidades (30 ml por día). Al ser clorofila, tiene un sabor potente: gusto a pasto con el notable dulce natural del trigo. "Consumir wheatgrass es consumir el poder del sol en jugo", resume González.

