

VIVA

Diego Peretti & Adrián Suar. Los actores protagonizan en teatro *Inmaduros*, comedia con localidades agotadas hasta agosto. Interpretan que es una “catarsis post pandemia”. Y admiten que su amistad, que comenzó en 1995, va de la mano del profesionalismo.

ENTREVISTA

La química del éxito



DÚO DINÁMICO.

Se conocieron en la serie *Poliladron*. Nunca habían hecho teatro juntos. Hoy comparten funciones en el Nacional. Los fue a ver hasta Lionel Messi con su mamá.

INICIATIVAS

NUEVA OLA VERDE

La clorofila como producto naturista.

Es el alimento natural de las plantas, pero en su versión "pasto de trigo" se usa para hacer jugos nutritivos.

En la era de los súper alimentos de producción natural, orgánica y sustentable cobra un inmenso valor la clorofila.

En 1930 fue destacada por su alto potencial cuando el científico alemán Hans Fischer recibió el Premio Nobel de Química por los trabajos sobre su composición estructural.

La médica Ann Wigmore, lituana radicada en los Estados Unidos, aplicó estos conocimientos en un estilo de vida y alimentación particular conocido como *Life Food*

(alimentación viva): propone una alimentación a base de frutas y verduras crudas, en su estado natural, sin aditivos artificiales y/o expuestos a temperaturas nunca superiores a los aproximadamente 40 °C. En 1968 fundó el *Hippocrates Health Institute* en Florida.

Entre los productos derivados aparece el pasto de trigo (*wheatgrass*), con el que se preparan jugos frescos y está en la cima del consumo de las *celebrities* naturistas. En la Argentina, el interés se impuso y surgió *Luzvida*, un emprendimiento pionero en

el rubro, con certificación orgánica y libre de gluten.

"Montamos un vivero orgánico para producir *wheatgrass*-pasto de trigo. Todo orgánico, desde la materia prima, al procesado, sin químicos ni aditivos y/o conservantes sintéticos", comenta Diego Almada.

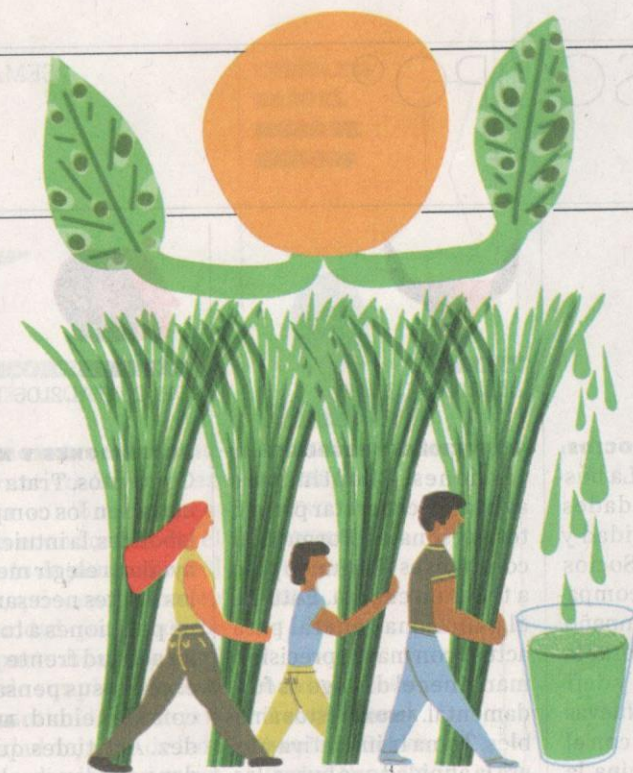
El proyecto arrancó en el 2006 para ayudar a la gente a que mejore su calidad de vida a través de una alimentación natural. "Nuestros jugos -vienen congelados, en bandejas o cosechados- contiene más de 100 elementos. Al crecer en tierra orgánica

absorbe 92 de los 102 minerales conocidos en la Tierra. Posee vitaminas, proteínas y aminoácidos", explica el emprendedor.

Gabriel Cousens, autoridad internacional en alimentación viva, emplea el jugo de pasto de trigo para desintoxicar el organismo y desarrolla tratamientos especiales en el centro *Tree of Life* en Arizona, Estados Unidos.

El mercado mundial ofrece gotas, extractos, cápsulas y el consumo causa furor entre la gente. ■

POR MARIA TERESA MORRESI
ILUSTRACION: DANIEL ROLDAN



SHOCKWAVE

ARGENTINA

- DISFUNCIÓN ERÉCTIL
- ENFERMEDAD DE PEYRONIE

Tratamiento no invasivo con ondas de choque bajo monitoreo elastográfico

Turnos:
15-2878-4060

Av. Raúl Scalabrini Ortiz 1618
3°A. Palermo Soho. CABA

info@shockwaveargentina.com
www.shockwaveargentina.com

